Fruit and Salad School Games 2025 parte dalla Puglia

Autore - fattitaliani

13 febbraio 1 minute read

Fruit and Salad School Games 2025 inizierà in Puglia. Un'ondata di benessere nelle scuole italiane per invogliare gli studenti al consumo di frutta e verdura attraverso giochi e sfide. L'obiettivo è quello di far capire ai ragazzi l'importanza di un'alimentazione sana. Quiz, sfide sportive e degustazioni renderanno l'apprendimento un'esperienza indimenticabile. Per ogni istituto sarà decretata una classe vincitrice che parteciperà alla finalissima. Ogni anno l'iniziativa coinvolge numerose scuole e permette di diffondere consapevolezza e buone abitudini per le nuove generazioni.

Nel corso delle tappe gli alunni e gli insegnanti potranno confrontarsi con nutrizionisti, agronomi ed esperti del settore che spiegheranno le proprietà nutrizionali di frutta e verdura, fondamentali per un corretto stile di vita e di alimentazione. L'agronomo Rosanna Lamacchia ha dichiarato: "Fruit & salad school games è un progetto di rilevante importanza perché attraverso il gioco e l'attività fisica, riesce a trasmettere un messaggio fondamentale soprattutto per i bambini e ragazzi che sempre di più oggi hanno difficoltà a seguire uno stile alimentare sano e a svolgere attività fisica. L'obiettivo principale è quello di far divertire i più piccoli e di lasciare loro qualche piccola nozione che li aiuti ogni giorno a scegliere uno stile di vita sano."

Ogni giornata si concluderà con la distribuzione di frutta e verdura di ottima qualità.

Le tre tappe pugliesi si svolgeranno a Foggia. Si comincerà il 18 febbraio presso l'I.C. Catalano - Moscati, la seconda tappa si svolgerà mercoledì 19 febbraio presso l'Istituto S.G. Bosco e la terza giovedì 20 febbraio presso la scuola secondaria S. Pio X - Bovio. L'ultima giornata di questa prima fase si svolgerà in Campania, venerdì 21 febbraio, presso l'I.C Salvemini di Battipaglia.

©Vota la Cover, "La notte" di Arisa cantata con altri artisti e da tanti giovani

> PIÙ LETTI

Fattitaliani Fatti Musicali

01 **GABRY PONTE: TUTTA L'ITALIA (SANREMO 2025) il nuovo singolo jingle ufficiale del 75° Festival di Sanremo**

30 gennaio

Fattitaliani Fatti Editoriali

02 **MATTEO GRIMALDI, AUTORE DI ALIAS: BISOGNA EDUCARE ALL'EMPATIA PER BUCARE IL MURO DELL'INTOLLERANZA**

24 febbraio

Fattitaliani Fatti Editoriali

03 **Intervista a Laura Gorini, ideatrice di una nuova rassegna letteraria**

25 febbraio